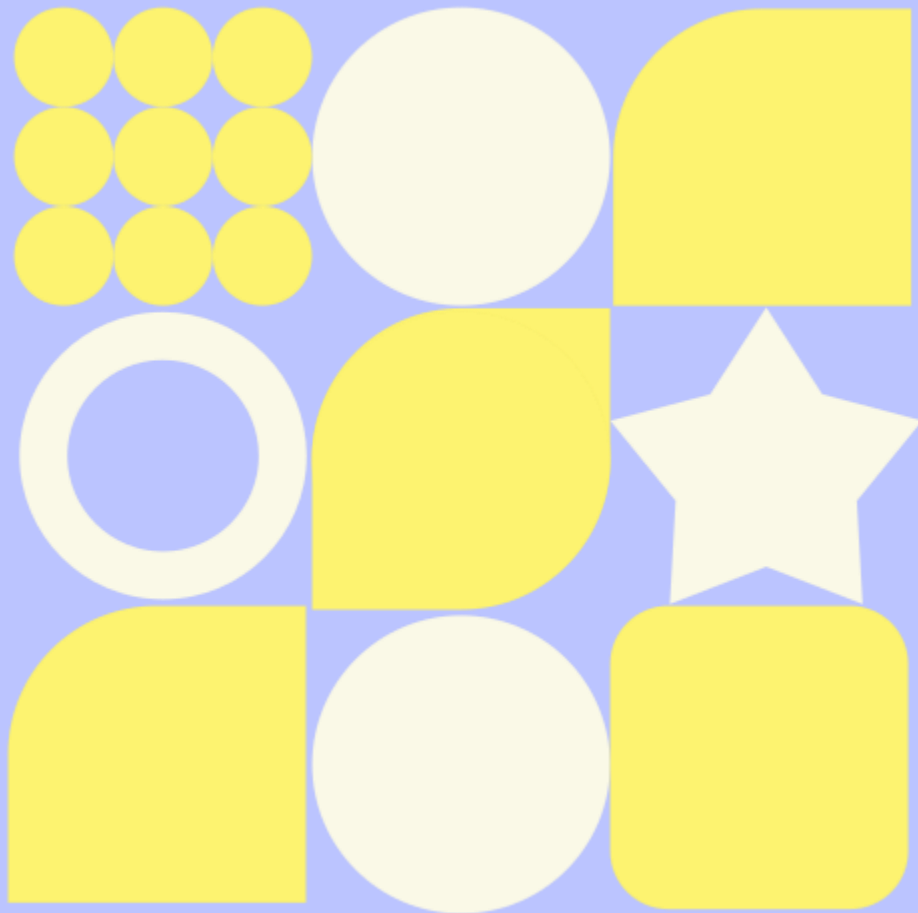


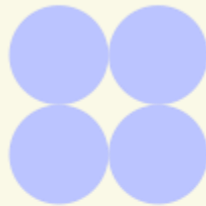
Обзор проекта «Выручай-комната» МОБУ Лицей №3

Уникальное пространство для
психологической поддержки и развития
творческого потенциала учащихся.



Актуальность и предпосылки создания Выручай-комнаты

Подростки часто испытывают стресс из-за учебы и социальных ожиданий. Отсутствие мест для релаксации и развития эмоционального интеллекта повышает риски психологических проблем, что делает проект жизненно необходимым.



Гипотеза и основные доводы в поддержку Выручай-комнаты

1 Снижение стресса через комфортное пространство

Специально оборудованное место поможет подросткам расслабиться и снизить эмоциональное напряжение, способствуя улучшению психологического состояния и учебной мотивации.



2 Укрепление социальных связей внутри лица

Совместная деятельность в Выручай-комнате развивает коммуникативные навыки и способствует формированию доверительных отношений между учащимися и педагогами.



3 Развитие творческого потенциала и адаптация

Проект стимулирует творческое самовыражение и помогает учащимся адаптироваться к школьной среде через участие в мастерских и культурных мероприятиях.



Основные направления деятельности Выручай-комнаты

Направление	Ключевые мероприятия
Психологическая поддержка	Консультации, тренинги, техники саморегуляции
Творческое самовыражение	Мастерские по искусству, театр, музыка
Социальная интеграция	Игры, волонтерство, встречи с родителями и выпускниками

Три ключевых сферы работы обеспечивают комплексное развитие личности учащихся.

Совместное развитие эмоциональной, творческой и социальной сфер способствует гармоничному личностному росту.

Особенности пространства и атмосфера Выручай-комнаты



Комфорт и уют

Мягкая мебель и тёплый свет создают домашнюю атмосферу, способствующую расслаблению и психологическому комфорту.



Творческое оборудование

Наличие арт-материалов и техники поддерживает разнообразные формы самовыражения и творческих проектов.



Мир музыки и кино

Просмотр фильмов и музыка помогают снять напряжение и расширяют культурный кругозор учащихся.



Зона общения и поддержки

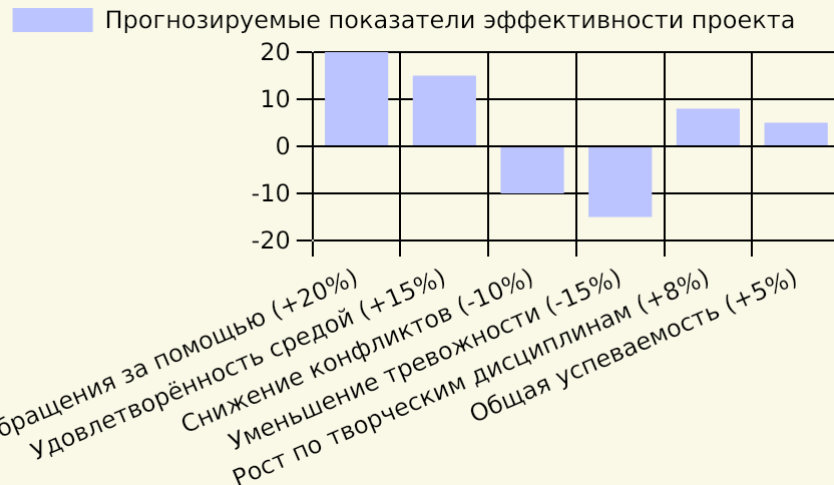
Пространство для общения способствует развитию доверия и социальной интеграции школьников разных возрастов.

Количественные показатели эффективности проекта

Цифры подтверждают положительное влияние проекта на психологическое состояние и учебные успехи учащихся.



Данные демонстрируют устойчивое улучшение как эмоционального климата, так и образовательных результатов.



Аналитический отчет МОБУ Лицей №3, 2025

Социальное восприятие и поддержка проекта

93% опрошенных признали необходимость Выручай-комнаты, отметив её важность для ученического самоуправления и психологического комфорта.

56% уверены, что проект повысит престиж лицея, укрепив его репутацию как инновационного образовательного учреждения.

46% участников отметили важность пространства для укрепления социальной сплочённости среди учащихся, родителей и педагогов.

Большинство видят проект как стимул к развитию творческого потенциала школьников и расширению культурных возможностей.

Поэтапная реализация проекта «Выручай-комната»

Трёхступенчатый план обеспечивает системный и устойчивый рост центра поддержки и творчества.



План обеспечивает последовательное и комплексное внедрение инновационного образовательного пространства.

Этап	Период	Ключевые действия
Подготовительный	2025-2026	Оформление документации, закупка мебели и техники
Основной	2026	Разработка программ, создание медиаконтента, проведение мероприятий
Заключительный	Конец 2026	Мониторинг, оценка эффекта, семинары обмена опытом

План реализации проекта МОБУ Лицей №3, 2025

Долгосрочные эффекты и развитие ключевых компетенций

Формирование устойчивых навыков управления стрессом и поддержки эмоционального равновесия среди школьников.

Повышение социальной активности и вовлечённости через добровольческие инициативы и командные проекты.

Активизация творческого потенциала посредством выставок, мастер-классов и новых форм самовыражения.



Заключение: значение Выручай-комнаты для лица и сообщества

Проект укрепит психологическое здоровье и творческие способности учащихся, улучшит учебную среду и повысит имидж лица, способствуя всестороннему развитию личности.

